



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

КГБУ СО «КИСОН «Дивногорский»
О.В. Чикункова

«16» сентября 2024 года

Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания населения «Дивногорский»
«Комплексный центр социального обслуживания населения «Дивногорский»

Примерный тематический план занятий
«Школа ухода за маломобильными и немобильными гражданами»
на 2025 год

№ п/п	Тема занятий	Содержание	Место проведения	Дата проведения	Ответственный
1.	I квартал				
1.1	Правильная организация ухода за маломобильным человеком в домашних условиях	Специальные приспособления и материалы по уходу за маломобильным человеком, требования к помещению, в котором находится человек. Мебель в комнате, прикроватный коврик, освещение в комнате.	КГБУ СО «КИСОН «Дивногорский» кабинет № 2	март 2025 год (120 минут)	М.Н. Кондратьева
1.2	Кровать маломобильного человека	Функциональная кровать. Рекомендуемая высота кровати. Преимущества функциональной кровати. Рекомендации по расположению кровати. Особенности постельных принадлежностей. Требования к прикроватному столику и тумбочке. Их содержание.			

1.3	Гигиена помещения, в котором находится маломобильный человек	Мероприятия по гигиене помещения, включающие: - проветривание и влажная уборка; - содержание прикроватной тумбочки; - замена постельного белья; - использование медицинской клеёнки; - смена постельного белья; - методика одевания и раздевания; - профилактика и лечение пролежней.		
1.4	Особенности ухода за лежащим человеком	Средства, применяемые для ухода. Дезинфекция кровати и прикроватной мебели. Правила личной гигиены. Обязательные санитарные процедуры. Утренний и вечерний туалет.		
1.5	Проведение индивидуальных консультаций.	Предоставление и оформление технических средств реабилитации. Подбор и использование ТСР. По запросу консультации психолога.	КГБУ СО «КЦСОН «Дивногорский» кабинет № 2, при необходимости с выездом (выездом) на дом	В течение квартала (135 минут) М.Н. Кондратьева
2.	II квартал			
2.1	Перемещение в постели. Постельное белье.	Перемещение в постели лежащего больного. Комплектация постельного и нательного белья. Правила хранения грязного белья. Регулярность банного дня.	КГБУ СО «КЦСОН «Дивногорский» кабинет № 2	июнь 2025 год (120 минут) М.Н. Кондратьева
2.2	Гигиена лежащего человека.	- обтирание кожи рук и лица; - промывание век; - обработка полости рта; - подмывание лежащего больного; - уход за волосами; - подстригание ногтей; - полное купание.		

2.3	Уход за полостью рта, глазами, носом, ушами.	Использование инструментария и материалов для ухода за полостью рта. Особенности ухода при наличии выделений из глаз. Непосредственный уход за полостью рта и глазами. Меры предосторожности при уходе за ушами.			
2.4	Проведение индивидуальных консультаций.	Предоставление и оформление технических средств реабилитации. Подбор и использование ТСР. По запросу консультации психолога.	КГБУ СО «КПСОН «Дивногорский» кабинет № 2, при необходимости с выходом (выездом) на дом	В течение квартала (135 минут)	М.Н. Кондратьева
3.	III квартал				
3.1	Смена постельного белья. Подача судна.	Смена постельного белья, как обязательная процедура в жизни лежачего человека. Способы смены постельного белья. Что такое судно? Взаимозаменяемость судна и мочеприемника. Правила подачи судна.	КГБУ СО «КПСОН «Дивногорский» кабинет № 2	сентябрь 2025 год (120 минут)	М.Н. Кондратьева
3.2	Уход за кожей. Влажное обтирание.	Основные причины возникновения пролежней. Профилактика, порядок действий по предупреждению пролежней. Инструментарий для проведения мероприятий по влажному обтиранию. Последовательность влажного обтирания.			
3.3	Особенности ухода за человеком с непроизвольным мочеиспусканием и выделением кала.	Специальные приспособления для людей с непроизвольным мочеиспусканием и выделением кала. Использование резинового судна. Медицинской клеенки.			

3.4	Проведение индивидуальных консультаций.	Предоставление и оформление технических средств реабилитации. Подбор и использование ТСР. По запросу консультация психолога.	КГБУ СО «КЦСОН «Дивногорский» кабинет № 2, при необходимости с выездом (выездом) на дом	В течение квартала (135 минут)	М.Н. Кондратьева
4.	IV квартал				
4.1	Перемещение в постели. Постельное белье.	Перемещение в постели лежащего больного. Комплектация постельного и нательного белья. Правила хранения грязного белья. Регулярность банного дня.	КГБУ СО «КЦСОН «Дивногорский» кабинет № 2	декабрь 2025 год (120 минут)	М.Н. Кондратьева
4.2	Кормление.	Общие представление о процедуре кормления тяжелобольного человека. Санитарно-гигиенические требования, которые налагают на себя процедура кормления. Меры предосторожности при кормлении ослабленных больных. Пошаговый порядок кормления.			
4.3	Использование технических средств реабилитации.	Понятие технических средств реабилитации. Правила подбора и эксплуатации средств реабилитации. «Пункт проката» ТСР.			
4.4	Проведение индивидуальных консультаций.	Предоставление и оформление технических средств реабилитации. Подбор и использование ТСР. По запросу консультация психолога.	КГБУ СО «КЦСОН «Дивногорский» кабинет № 2, при необходимости с выездом (выездом) на дом	В течение квартала (135 минут)	М.Н. Кондратьева

Заведующий отделением срочного социального обслуживания

М.Н. Кондратьева