



ПОЛИТИКА
ПРОВЕРЖАЮ:

Директор

КЦСОН «Дивногорский»

О.В. Чикункова

10 декабря 2024 года

Краевое государственное учреждение социального обслуживания
«Комплексный центр социального обслуживания населения «Дивногорский»

**Примерный тематический план занятий
«Школа ухода за маломобильными и немобильными гражданами»
на 2025 год**

| № п/п | Тема занятий | Содержание | Место проведения | Дата проведения | Ответственный |
|-------|---|--|---|------------------------------|------------------|
| 1. | I квартал | | | | |
| 1.1 | Правильная организация ухода за маломобильным человеком в домашних условиях | Специальные приспособления и материалы по уходу за маломобильным человеком, требования к помещению, в котором находится человек. Мебель в комнате, прикроватный коврик, освещение в комнате. | КТБУ СО «КЦСОН «Дивногорский» кабинет № 2 | март 2025 год (120 минут) | М.Н. Кондратьева |
| 1.2 | Кровать маломобильного человека | Функциональная кровать. Рекомендуемая высота кровати. Преимущества функциональной кровати. Рекомендации по расположению кровати. Особенности постельных принадлежностей. Требования к прикроватному столику и тумбочке. Их содержание. | | | |

| | | | |
|-----|--|--|------------------------------|
| 1.3 | Гигиена помещения, в котором находится маломобильный человек | Мероприятия по гигиене помещения, включающие: - проветривание и влажная уборка; - содержание прикроватной тумбочки; - замена постельного белья; - использование медицинской клеёнки; - смена постельного белья; - методика одевания и раздевания; - профилактика и лечение пролежней. | |
| 1.4 | Особенности ухода за лежачим человеком | Средства, применяемые для ухода. Дезинфекция кровати и прикроватной мебели. Правила личной гигиены. Обязательные санитарные процедуры. Утренний и вечерний туалет. | |
| 1.5 | Проведение индивидуальных консультаций. | Предоставление и оформление технических средств реабилитации. Подбор и использование ТСР. По запросу консультация психолога. | М.Н. Кондратьева |
| 2. | II квартал | | |
| 2.1 | Перемещение в постели. Постельное белье. | Перемещение в постели лежачего больного. Комплектация постельного и нательного белья. Правила хранения грязного белья. Регулярность банного дня. - обтирание кожи рук и лица; - промывание век; - обработка полости рта; - подмывание лежачего больного; - уход за волосами; - подстригание ногтей; - полное купание. | М.Н. Кондратьева |
| 2.2 | Гигиена лежачего человека. | КТБУ СО «КЦСОН «Дивногорский» кабинет № 2 | июнь 2025 год (120 минут) |

| | | | | | |
|-----------------------|--|--|---|---------------------------------------|------------------|
| 2.3 | Уход за полостью рта, глазами, носом, ушами. | Использование инструментария и материалов для ухода за полостью рта. Особенности ухода при наличии выделений из глаз. Непосредственный уход за полостью рта и глазами. Меры предосторожности при уходе за ушами. | | | |
| 2.4 | Проведение индивидуальных консультаций. | Предоставление и оформление технических средств реабилитации. Подбор и использование ТСР. По запросу консультация психолога. | КГБУ СО «КПСОН «Дивногорский» кабинет № 2, при необходимости с выездом (выездом) на дом | В течение квартала (135 минут) | М.Н. Кондратьева |
| 3. III квартал | | | | | |
| 3.1 | Смена постельного белья. Подача судна. | Смена постельного белья, как обязательная процедура в жизни лежащего человека. Способы смены постельного белья. Что такое судно? Взаимозаменяемость судна и мочеприемника. Правила подачи судна. | КГБУ СО «КПСОН «Дивногорский» кабинет № 2 | сентябрь 2025 год (120 минут) | М.Н. Кондратьева |
| 3.2 | Уход за кожей. Влажное обтирание. | Основные причины возникновения пролежней. Профилактика, порядок действий по предупреждению пролежней. Инструментарий для проведения мероприятий по влажному обтиранию. Последовательность влажного обтирания. | | | |
| 3.3 | Особенности ухода за человеком с нейроизвольным мочеиспусканием и выделением кала. | Специальные приспособления для людей с нейроизвольным мочеиспусканием и выделением кала. Использование резинового судна. Медицинской клеенки. | | | |

| | | | | | |
|---------------|---|--|---|--------------------------------|------------------|
| 3.4 | Проведение индивидуальных консультаций. | Предоставление и оформление технических средств реабилитации. Подбор и использование ТСР. По запросу консультация психолога. | КТБУ СО «КПСОН «Дивногорский» кабинет № 2, при необходимости с выездом (выездом) на дом | В течение квартала (135 минут) | М.Н. Кондратьева |
| 4. IV квартал | | | | | |
| 4.1 | Перемещение в постели. Постельное белье. | Перемещение в постели лежащего больного. Комплектация постельного и нательного белья. Правила хранения грязного белья. Регулярность банного дня. | КТБУ СО «КПСОН «Дивногорский» кабинет № 2 | декабрь 2025 год (120 минут) | М.Н. Кондратьева |
| 4.2 | Кормление. | Общие представления о процедуре кормления тяжелобольного человека. Санитарно-гигиенические требования, которые налагают на себя процедура кормления. Меры предосторожности при кормлении ослабленных больных. Пошаговый порядок кормления. | | | |
| 4.3 | Использование технических средств реабилитации. | Понятие технических средств реабилитации. Правила подбора и эксплуатации средств реабилитации. «Пункт проката» ТСР. | | | |
| 4.4 | Проведение индивидуальных консультаций. | Предоставление и оформление технических средств реабилитации. Подбор и использование ТСР. По запросу консультация психолога. | КТБУ СО «КПСОН «Дивногорский» кабинет № 2, при необходимости с выездом (выездом) на дом | В течение квартала (135 минут) | М.Н. Кондратьева |

Заведующий отделением срочного социального обслуживания



М.Н. Кондратьева