



УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГБУ СО

«КЦСОН «Дивногорский»

О.В. Чикунова

Чикунова

2024 год

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В РАМКАХ РАЗВИТИЯ КОРПОРАТИВНОГО СПОРТА НА 2025 ГОД

№	Наименование мероприятия	Описание мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Ответственный исполнитель
1	Спортивные мероприятия, спартакиады, турниры, спортивные конкурсы, велопробеги	Участие трудового коллектива в спортивных мероприятиях, спартакиадах, турнирах, спортивных конкурсах, акциях и т.д.	В течение года	Согласно плану физкультурно-спортивных мероприятий Отдела спорта и молодежной политики Администрации г. Дивногорска и Министерства социальной политики Красноярского края	Методист Заведующие отделенвями Инструктор по АФК
2	Декада ВФСК ГТО среди населения г. Дивногорска	Участие работников в программе сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	В течение года	Согласно плану физкультурно-спортивных мероприятий Отдела спорта и молодежной политики Администрации г. Дивногорска	Методист Инструктор по АФК

3	Физкультминутки	Проведение ежедневных физкультминуток, десятиминутных комплексов упражнений на рабочем месте (производственной гимнастики)	Ежедневно в течение года	КГБУ СО «КЦСОН «Дивногорский»	Заведующие отделениями Инструктор по АФК
5	Физкультурно-оздоровительные занятия	Организация физкультурно-оздоровительных занятий для сотрудников в тренажерном зале учреждения	По желанию работников в течение года	КГБУ СО «КЦСОН «Дивногорский»	Заведующие отделениями Инструктор по АФК
6	Посещение сотрудниками плавательного бассейна	Организация посещения сотрудниками плавательного бассейна	По желанию работников Октябрь-май	Плавательный бассейн МБОУ ДО «ДДТ», г. Дивногорск, ул. Б. Полевого, д. 3	Заведующие отделениями Инструктор по АФК
7	День здоровья «На работу пешком»	Проведение здоровьесберегающих акций	1 раз в квартал	КГБУ СО «КЦСОН «Дивногорский»	Методист Заведующие отделениями
8	Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России»	Участие в массовом забеге на лыжах	Январь-март	Согласно плану физкультурно-спортивных мероприятий Отдела спорта и молодежной политики Администрации г. Дивногорска	Методист Заведующие отделениями Инструктор по АФК
9	Спортивный праздник, посвященный празднованию «Дня России»	Игра в настольный флор-керлинг	Июнь	С/К «Спутник», г. Дивногорск, ул. Спортивная, д. 2	Методист Заведующие отделениями Инструктор по АФК

10	Спортивный праздник, посвященный празднованию «Всероссийского дня физкультурника»	Участие работников в программе сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Август	С/К «Спутник», г. Дивногорск, ул. Спортивная, д. 2	Методист Заведующие отделениями Инструктор по АФК
11	Муниципальный этап Всероссийского Дня бега «Кросс нации»	Участие в массовом забеге	Сентябрь-октябрь	Согласно плану физкультурно-спортивных мероприятий Отдела спорта и молодежной политики Администрации г. Дивногорска	Методист Заведующие отделениями Инструктор по АФК

Методист



О.Г. Дробышевская