



УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГБУ СО

«КГБУ СО «Дивногорский»

О.В. Чикунова

21 марта 2023 год

КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
«КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ «ДИВНОГОРСКИЙ»

ПЛАН РАБОТЫ

«Школы ухода за маломобильными и немобильными гражданами» на 2024 год

№ п/п	Тема занятий	Дата Проведения кол-во часов	Форма проведения	Ответственный
1 квартал 2024 г.				
1	Комфорт и безопасность дома. На что обратить внимание? Основные принципы организации пространства. Комната малоподвижного человека. Ванная и туалет. Как удобно и безопасно организовать пространство. Полезные приобретения. Предметы и приспособления, которые могут организовать пространство, где живет малоподвижный человек.	21.03.2024 120 мин.	групповая	Специалисты по социальной работе отделения срочного социального обслуживания
2.1.	Туалет и интимная гигиена. Что нужно знать? Как организовать интимную гигиену. Практические советы. Все про подгузники. Как подобрать и как поменять подгузник. Подмывание ослабленного человека в постели. Полезные приобретения. Необходимые принадлежности для подмывания человека в постели и специальная косметика, которая облегчит уход за малоподвижным человеком.			

2.2.	Гигиена малоподвижного человека. Как я могу помочь? Как правильно организовать гигиену ослабленного человека. Общие принципы организации гигиены. Полезные приобретения. Необходимые принадлежности для гигиены малоподвижного человека.			
3.	Коммуникация. Особенности взаимодействия с гражданами, нуждающимися в уходе и их социальным окружением.			Психолог
4.	Проведение индивидуальных консультаций по вопросам: ТСП, использование средств ухода, консультации психолога.	По запросу 135 мин.	индивидуально	Специалисты по социальной работе отделения срочного социального обслуживания; психолог.
2 квартал 2024 г.				
1	Позиционирование. Смена положения тела. Что нужно знать? Как облегчить уход и обезопасить себя и своего близкого. Техника перемещения. Методы и приемы безопасного перемещения малоподвижного человека. Гимнастика и дыхательные упражнения. Как правильно подготовиться к занятиям и как их проводить. Полезные приобретения. Предметы и приспособления, которые облегчат перемещение малоподвижного человека.	23.05.2024 120 мин.	групповая	Специалисты по социальной работе отделения срочного социального обслуживания, специалист по социальной реабилитации, инструктор по АФК
2	Уход за людьми с нарушением психики и старческим слабоумием. Коммуникация как один из основных элементов ухода.			
3	Организация продуктивного досуга подопечного			

4	Профилактика эмоционального выгорания лиц, осуществляющих уход за пожилыми людьми и инвалидами			Психолог
5	Проведение индивидуальных консультаций по вопросам: ТСП, использование средств ухода, консультации психолога.	По запросу 135 мин.	индивидуально	Специалисты по социальной работе отделения срочного социального обслуживания; психолог.
3 квартал 2024 г.				
1	Питание малоподвижного человека. На что обратить внимание? Как организовать питание с учетом особых потребностей малоподвижного человека, питание ослабленного человека в постели. Как организовать диету? Полезные приобретения. Специальные приборы и посуда для приема пищи лежа.	22.08.2024 120 мин.	групповая	Специалисты по социальной работе отделения срочного социального обслуживания
2	Измерение и запись жизненных показателей: АД, ЧСС, Т, ЧДД			
3	Профилактика пролежней. Что такое пролежни? Как определить появление пролежней? Причины образования пролежней, методы профилактики. Полезные приобретения. Предметы и приспособления, которые помогут предотвратить появление пролежней.			
4	Причины образования и профилактика опрелостей и потницы (интертриго).			
5	Проведение индивидуальных консультаций по вопросам: ТСП, использование средств ухода, консультации психолога.			

4 квартал 2024 г.				
1	<p>Забота о малоподвижном человеке. Чем я могу помочь? Если сложно общаться. Как наладить общий язык с людьми с нарушением слуха или зрения, а также болезнью Альцгеймера или деменцией, учитывая их особые потребности. Когда больше нет сил. Как позаботиться о себе. Полезная литература. Книги, справочники и рекомендации по уходу.</p>	21.11.2024 120 мин.	групповая	Специалисты по социальной работе отделения срочного социального обслуживания, специалист по социальной реабилитации, инструктор по АФК
2	<p>Физические упражнения с маломобильными больными. Дыхательная гимнастика в работе с маломобильными гражданами. Принципы и приемы концепции Бобат-терапии.</p>			
3	<p>Профилактика осложнений маломобильности (уход за кожным покровом, контрактурами, профилактика тромбозов, запоров и пр.) Гигиена тела.</p>			
4	<p>Лечебное питание. Основные принципы рационального питания пожилых людей.</p>			
5	<p>Проведение индивидуальных консультаций по вопросам: ТСР, использование средств ухода, консультации психолога.</p>	По запросу 135 мин.	индивидуально	
	ИТОГО:	17 акад. часов		

Заведующий
отделением срочного социального обслуживания



М.Н. Кондратьева