



УТВЕРЖДАЮ:
Директор КГБУ СО
«КЦСОН «Дивногорский»
О.В. Чикунова
19» 01 2023 год

КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
«КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ «ДИВНОГОРСКИЙ»

ПЛАН РАБОТЫ

«Школы ухода за маломобильными и немобильными гражданами» на 2023 год

№ п/п	Тема занятий	Дата Проведения кол-во часов	Форма проведения	Ответственный
1 квартал 2023 г.				
1	Кинестетика: основы безопасного перемещения маломобильных (немобильных) граждан. Перемещение в пределах постели.	20.03.2023 120 мин.	групповая	Специалисты по социальной работе отделения срочного социального обслуживания
2	Чем я могу помочь? Потребности малоподвижного человека. Организация комфортного пространства для больного с деменцией. Безопасность подопечного и ухаживающих.			
3	Организация питания и питьевого режима Дегидратация (обезвоживание). Приспособления для приема пищи. Кормление тяжелобольного человека			
4	Коммуникация. Особенности взаимодействия с гражданами, нуждающимися в уходе и их социальным окружением.			
5	Проведение индивидуальных консультаций по вопросам: ТСП, использование средств ухода, консультации психолога.			По запросу 135 мин.

2 квартал 2023 г.				
1	Коммуникация как один из основных элементов ухода	22.05.2023 120 мин.	групповая	Специалисты по социальной работе отделения срочного социального обслуживания. Психолог
2	Уход за людьми с нарушением психики и старческим слабоумием			
3	Организация продуктивного досуга подопечного			
4	Профилактика эмоционального выгорания лиц, осуществляющих уход за пожилыми людьми и инвалидами			Психолог
5	Проведение индивидуальных консультаций по вопросам: ТСР, использование средств ухода, консультации психолога.	По запросу 135 мин.	индивидуально	Специалисты по социальной работе отделения срочного социального обслуживания
3 квартал 2023 г.				
1	Измерение и запись жизненных показателей: АД, ЧСС, Т, ЧДД	21.08.2023 120 мин.	групповая	Специалисты по социальной работе отделения срочного социального обслуживания
2	Организация питания и питьевого режима Дегидратация (обезвоживание). Приспособления для приема пищи. Кормление тяжелобольного человека			
3	Причины образования пролежней, методы профилактики			
4	Причины образования и профилактика опрелостей и потницы (интертриго)			
5	Проведение индивидуальных консультаций по вопросам: ТСР, использование средств ухода, консультации психолога.	По запросу 135 мин.	индивидуально	Специалисты по социальной работе отделения срочного социального обслуживания

4 квартал 2023 г.				
1	Физические упражнения с маломобильными больными. Организация питания и кормления.	20.11.2023 120 мин.	групповая	Специалисты по социальной работе отделения срочного социального обслуживания, специалист по социальной реабилитации, инструктор по АФК
2	Дыхательная гимнастика в работе с маломобильными гражданами. Принципы и приемы концепции Бобат-терапии			
3	Профилактика осложнений маломобильности (уход за кожным покровом, контрактурами, профилактика тромбозов, запоров и пр.) Гигиена тела.			
4	Лечебное питание. Основные принципы рационального питания пожилых людей.			
5	Проведение индивидуальных консультаций по вопросам: ТСП, использование средств ухода, консультации психолога.	По запросу 135 мин.	индивидуально	Специалисты по социальной работе отделения срочного социального обслуживания
	ИТОГО:	17 акад. часов		

Заведующий
отделением срочного социального обслуживания



М.Н. Кондратьева