

«Школа Ухода» это - специальные занятия, которые помогут научиться основным навыкам ухода за пожилыми гражданами и инвалидами

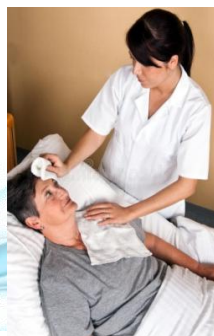
ОРГАНИЗАЦИЯ БЫТА



Данные занятия, позволяют научиться лицам, ухаживающим за тяжелобольными людьми, организовывать их быт. В рамках данного спецкурса осуществляющие уход научатся правильно и удобно располагать мебель и вещи подопечного, а также организовать пространство вокруг тяжелобольного человека.

ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

Здесь вам расскажут, как правильно осуществлять мероприятия по соблюдению личной гигиены тяжелобольного (прием ванн и душа, уход за волосами, ногтями, ушами, глазами, носом, обработка полости рта, особенности ухода за съемными протезами, подмывание тяжелобольного, смена подгузников).



ПИТАНИЕ

В ходе спецкурса будут рассмотрены не только основные правила кормления тяжелобольного, но и сбалансированных по составу пищевых ценностей продуктов.



ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОТПРАВЛЕНИЯ

В ходе занятий в «Школе ухода», лица, осуществляющие уход получают навыки ухода при физиологических отправлениях (стул, мочеиспускание).

Так же научатся применять мочеприемники и судна, проводить профилактику запоров, образования конкрементов в почках (камней).



ПАРАМЕТРЫ ЖИЗНЕННО-ВАЖНЫХ ФУНКЦИЙ ОРГАНИЗМА



Целью занятий являются - научить родственников или иных лиц, оказывающих уход за тяжелобольными людьми,

контролировать общее состояние организма больного (изменение температуры, артериального давления, пульса, частоты дыхательных движений). Данные навыки помогут на ранних сроках диагностировать осложнения и своевременно оказать неотложную помощь.

ТРАНСПОРТИРОВКА И ПЕРЕМЕЩЕНИЕ

В «Школе ухода» родственники и иные лица, осуществляющие уход за тяжелобольными, приобретают знания по

перемещению больного (в положение Фаулера, Симса, на боку, на спине, на животе, пересаживание с кровати на стул или кресло-каталку).



ПРОФИЛАКТИКА ПРОЛЕЖНЕЙ



Занятия по данной теме помогут разобраться в причинах возникновения пролежней, правильно, а главное вовремя их предотвратить

(уменьшение давления при сидячем и лежачем положении; использование специальных матрасов; активация кровообращения ежедневным массажем кожи с использованием специальных средств; защита кожи ежедневным мытьем или протиранием кожи с использованием Ph+ нейтральных средств; использование чистого постельного и нательного белья; использование подгузников, прокладок с гелеобразующим веществом при недержании т.д.).

ПРОФИЛАКТИКА ГИПОТРОФИИ МЫШЦ

Занятия в «Школе ухода» предоставят возможность познакомиться с основами профилактики развития контрактур суставов и контрактуры мышц (стимулирование больного совершать пассивные и активные движения, смену положения в постели, массаж).



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТСР

В рамках занятий родственникам будут продемонстрированы основные виды современных технических реабилитации и использование их в



практике (многофункциональная кровать, противопролежневые матрас, подушки валики, надувные ванны для мытья в постели, прикроватный столик и т.д.).

«Школа ухода»

Это серия **БЕСПЛАТНЫХ** занятий, где родственники, социальные работники, и лица осуществляющие уход за тяжелобольными гражданами преклонного возраста смогут пройти бесплатное обучение практическим и теоретическим навыкам общего ухода, а так же методам контроля:

- ✓ за изменениями состояния здоровья;
- ✓ профилактике осложнений;
- ✓ принципам общего ухода;
- ✓ методам дезинфекции;
- ✓ навыкам медицинских манипуляций;
- ✓ использованию технических средств реабилитации.

**В процессе занятий
оказываются консультации
по вопросам социального
обслуживания**



РЕЖИМ РАБОТЫ

Понедельник – Пятница

с 09.00 до 18.00

Обед

с 13.00 до 14.00

Полезная информация:

*Дежурный пожарной части №29 по
г. Дивногорску – 8(39144)3-32-01*

*Дежурный отдела полиции №13 –
8(39144)3-43-24*

*Приемное отделение КГБУЗ «Дивногорская
межрайонная больница» - 8(39144)-3-55-66*

*Территориальное отделение краевого
государственного казенного учреждения
«УСЗН» по г. Дивногорску Красноярского края
8(39144)3-32-82*

*Единая дежурно-диспетчерская служба
3-00-65*

*КГБУ СО КЦСОН «Дивногорский»
Социально-реабилитационное отделение-
3-09-28*

*Отделение срочного социального обслуживания
3-89-95*

Отделение надомного обслуживания – 3-77-12

Юрист-3-89-95

Социальное такси-3-09-28

Мы в социальных сетях



МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОЙ
ПОЛИТИКИ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ
Краевое государственное бюджетное
учреждение социального обслуживания
«Комплексный центр социального
обслуживания населения
«Дивногорский»

Школа ухода

**за пожилыми
гражданами
и инвалидами**



Приходите: г. Дивногорск,

ул. Школьная, д. 14, каб. 11

Звоните: 8(39144)3-09-28

Пишите: kcsn04@mail.ru

Наш сайт: <http://kcsn-divnogorsk.bdu.su>

Дивногорск