



УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГБУ СО

«КЦСОН «Дивногорский»

О.В. Чикунова

«21» января 2020



Краевое государственное бюджетное учреждение  
«Комплексный центр социального обслуживания населения «Дивногорский»  
План спортивных мероприятий на 2021 год

№	Наименование мероприятия	Дата и время	Формат проведения	Место проведения	Ответственный
1	Практическое занятие «Правильная и красивая осанка в любом возрасте»	22 января в 15.00	групповое дистанционно	КГБУ СО «КЦСОН «Дивногорский»	Сушкина Н.А.
2	Практическое занятие «Веселая физкультура для всей семьи»	25 февраля в 15.00	групповое дистанционно	КГБУ СО «КЦСОН «Дивногорский»	Сушкина Н.А.
3	Практическое занятие «Комплекс упражнений при плоскостопии у детей и взрослых»	25 марта в 15.00	групповое дистанционно	КГБУ СО «КЦСОН «Дивногорский»	Сушкина Н.А.
4	Практическое занятие «Скандинавская ходьба» - правильная техника и распространенные ошибки	29 апреля в 15.00	групповое дистанционно	КГБУ СО «КЦСОН «Дивногорский»	Сушкина Н.А.
5	Практическое занятие «Комплекс упражнений при заболеваниях органов дыхания»	27 мая в 15.00	групповое дистанционно	КГБУ СО «КЦСОН «Дивногорский»	Сушкина Н.А.
6	Практическое занятие «Комплекс упражнений при сколиозе и нарушении осанки»	3 июня в 15.00	групповое дистанционно	КГБУ СО «КЦСОН «Дивногорский»	Сушкина Н.А.
7	Практическое занятие «Комплекс упражнений при заболевании органов зрения»	24 июня в 15.00	групповое дистанционно	КГБУ СО «КЦСОН «Дивногорский»	Сушкина Н.А.

8	Практическое занятие «Комплекс упражнений для детей с детским церебральным параличом (ДЦП)»	5 августа в 15.00	групповое дистанционно	КГБУ СО «КЦСОН «Дивногорский»	Сушкина Н.А.
9	Практическое занятие «Комплекс физических упражнений для детей с расстройством аутистического спектра (РАС)»	26 августа в 15.00	групповое дистанционно	КГБУ СО «КЦСОН «Дивногорский»	Сушкина Н.А.
10	Практическое занятие «Комплекс физических упражнений для лиц пожилого возраста»	11 ноября в 15.00	групповое дистанционно	КГБУ СО «КЦСОН «Дивногорский»	Сушкина Н.А.
11	Практическое занятие «Комплекс упражнений при заболеваниях сердечно - сосудистой системы»	25 ноября в 15.00	групповое дистанционно	КГБУ СО «КЦСОН «Дивногорский»	Сушкина Н.А.
12	Беседа «Правильное питание залог долголетия и хорошего самочувствия»	09 декабря в 15.00	групповое дистанционно	КГБУ СО «КЦСОН «Дивногорский»	Сушкина Н.А.

Заведующий социально-реабилитационным  
отделением для граждан пожилого возраста  
и инвалидов, детей и лиц  
с ограниченными возможностями



О.Г. Дробышевская

Инструктор по АФК



Н.А.Сушкина